

Título del proyecto: Alimentación consciente y saludable: fomento del consumo de alimentos a base de pescado

Línea de Actividad: CEU Duración prevista: 4 meses

Responsable: Dr. Gerardo CHECMAREV

## Resumen

El consumo de pescado en Argentina es muy bajo, entre los más bajos de la región. Particularmente existe una baja inclusión del pescado en los menús escolares. De esta manera, se está desaprovechando una fuente muy importante de nutrientes de alta calidad que podrían contrarrestar la actual situación de malnutrición que padece gran parte de la población. La presente actividad tiene como objetivo fomentar el consumo de pescado en dos establecimientos educativos del área de influencia de la UNMDP. A través del CEU Santa Clara se va a trabajar en la Escuela Primaria N°21 de Mar de Cobo y, a través del CEU Puerto, con la Escuela Primaria N°42 de Mar del Plata. Se planea trabajar junto a la Subsecretaría de Pesca y Acuicultura de la Nación en el armado de talleres junto a la comunidad escolar con el fin de sensibilizar sobre la importancia de incorporar alimentos nutritivos, haciendo especial énfasis en los productos de la pesca. Por otro lado, se prevé la realización de talleres productivos en la Facultad de Ingeniería donde distintos actores universitarios (estudiantes, docentes e investigadores) y agentes comunitarios se capaciten y a su vez produzcan alimentos saludables para incorporar en los menús escolares.