

Título del proyecto: La escuela y la granja: alimentación saludable y saberes ambientales

Línea de Actividad: CEU Duración prevista: 4 meses

Responsable: Ing. Lorena MANFREDI

Resumen

La actividad “ La escuela y la granja: alimentación saludable y saberes ambientales” se basa en la co-construcción de espacios para generar conciencia y capacitar en la importancia de una correcta alimentación en los primeros años. Para ello, se contempla la realización de talleres de sensibilización y talleres de campo para la capacitación y de desarrollo de capacidades en aquellas personas responsables de la alimentación de las infancias, y las infancias mismas. En estos encuentros se abordarán temas relacionados a la nutrición requerida por las infancias durante sus primeros años, la necesidad de una dieta saludable, el aporte nutricional de diferentes alimentos, en particular de las bebidas azucaradas y/o carbonatadas, sus efectos sobre la nutrición y las alternativas saludables y atractivas a las mismas.